

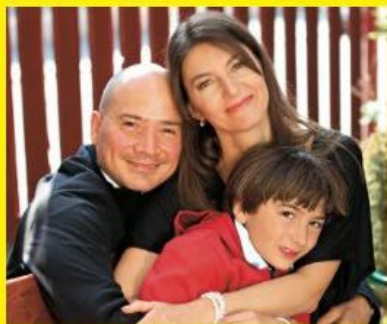
„Museli jsme se naučit ángelštinu“

Modrá barva je symbolem autismu. Znamená naději a rodiny s autistickými dětmi v ní také žijí. Podobně jako rodiče Ángela.

Ángel se Barboře a Ernestu Chuecos narodil u nich doma v dubnu 2008. Od malička byl svůj a někdy se choval trochu zvláště, třeba měl šilené záchvaty vzteku a pláče, když jeli autem, takže téměř do jeho dvou let jezdili všude převážně MHD. „Skoro nemluvil a pak používal svůj jazyk, kterému jsme říkali ángelština a který jsme se museli naučit. Třeba fululáč byl sněhulák,“ vypráví Barbora.

Chlapeček fascinovaně pozoroval křišťály a duhy, vytvářel různé

Naši aktéři příběhu



Bez lásky a pochopení celé rodiny by Ángel nedělal takové pokroky.

geometrické obrazce nebo stavěl dlouhé řady z autíček či kuliček. Byl velmi aktivní a měl malou potřebu spánku. Vydával neuvěřitelně pestré zvuky, pištěl v nejvyšších otáčkách, běhal venku v dešti a bouřkách, svlékal se, nechtěl nosit boty, vztekal se a svíjel se na zemi.

Z těžkého autisty absolvent univerzity

„Prostě náš jedinečný Ángel, kterého jsme milovali se všim všudy. Byl čím dál tím odlišnější a zpozděnější oproti svým vrstevníkům,“ vzpomíná Barbora. Když byly Ángelovi čtyři roky, upozornil rodiče jejich kamarád, že má chlapec asi autismus. To potvrdila i odborná literatura a nakonec i diagnóza od lékaře.

„V březnu 2013 jsme se dozvěděli o Son Rise Program a od té doby se mu věnujeme,“ říká Ángelova maminka. Son Rise Program se používá na celém světě pro děti i dospělé, kteří mají jakýkoli typ autismu nebo i jiné vývojové poruchy. Vytvořili ho rodiče, jejichž syn byl diagnostikován v roce 1974 jako těžce autistický a nevyléčitelný.

Z nemluvného uzavřeného chlapečka s IQ menším než 30 se Raun vyvinul v živé, společenské dítě s vysokým IQ bez jakékoli stopy autismu. Vystudoval univerzitu a nyní je ředitelem vzdělávání v školícím centru Autism Treatment Center of America.

Pomalu krok za krokem do našeho světa

„V rámci Son Rise Program se k dětem přistupuje s láskou a respektem. Místo toho, abychom je nutili přizpůsobit se našemu světu, nejdříve jdeme do jejich světa a pomocí hravých interakcí hledáme, co je nejefektivnější pro jejich osobní růst. Potom je krok za krokem vedeme do světa našeho. To vše se děje v bezpečí domova,“

popisuje metodu Barbora a zdůrazňuje, že program vnáší do celé rodiny více radosti, štěstí, smíchu a hravosti. Dosvědčuje to pokroky i Ángel, který začal v šesti letech mluvit. Má domácí vzdělávání, nyní zahájil 6. třídu. „Méně se vzteká, víc spolupracuje. Stále chce mít vše pod kontrolou a nové věci ho stresují, ale i tady se zlepšuje,“ dodává maminka. ■

**Nová
RUBRIKA
PRO VÁS**

**V ŠESTI ZAČAL
ÁNGEL MLUVIT
A TO RODINU
POVZBUDILO.**



Autismus neboli poruchy autistického spektra

Autistické poruchy zahrnují dětský autismus, Aspergerův syndrom a další. Jedná se o skupinu různorodých poruch od méně závažných až po těžké. Jejich vznik je vrozený – podmíněný genetiky nebo metabolickou vadou.



JAK ŽÍT LÉPE S AUTISMEM?

Manželé Chuecos založili neziskovou organizaci Autismus jako dar. Název lidé hodně komentují. „Rozhodli jsme se dívat na autismus jako na dar. Když už má naše dítě tuto diagnózu, tak na tom chceme najít to nejlepší – dodává nám to optimismus a žije se nám tak líp,“ vysvětluje Barbora. Více na autismusjakodar.cz



VÍCE NA STRÁNKÁCH
ASOCIACE DĚTSKÉ A DOROSTOVÉ
PSYCHIATRIE ADDP.CZ

„Můj bráška Radovan trpí silnou formou autismu. Právě proto, že víme, jak je péče o autistu náročná pro okolí, i pro rodinu, tak se snažíme podporovat rodiny pečující o autisty v jejich úsilí,“ vysvětluje modelka Kateřina Sokolová svůj zájem o tento obor.



PTÁME SE
SLAVNÝCH

POTŘEBUJEME POCHOPENÍ

Modelka a Miss České republiky 2007 **Kateřina Sokolová** založila s tátou před šesti lety nadační fond AutTalk. Jejím bratroví, který trpí poruchou autistického spektra, bylo osm let.

* Jak je na tom váš bratr dnes?

Je mnohem vyrovnanější, klidnější a působí spokojenějším dojmem než dřív, záchvaty už u něj také nejsou tak časté. Na druhou stranu stále vůbec nemluví, tak doufáme, že se to třeba někdy v budoucnu zlepší.

* Vidíte se často?

Bohužel moc ne. V poslední době se snažím tátovi vypomoci s hlídáním tak, že si brášku vezmu párkrát do měsíce na dlouhou dopolední procházku do Pruhonického parku. Tam to

milujeme oba a vždycky si to spolu užijeme.

* Za výjimečnou podporu rodinám dětí s autismem jste letos dostala ocenění od Fóra dárců.

Tohoto ocenění si vážím a moc mě to potěšilo. Nicméně si myslím, že zásluha není pouze na mojí straně, je to i zásluha mého táty a vůbec celého týmu NF AutTalk a všech, kteří nás podporují, protože bez nich by to nešlo.

* Co rodičům dětí s autismem nejvíc chybí?

Je toho hodně, ale řekla bych, že nejvíce kvalitní informovanost, vstřícnost a pochopení veřejnosti, možnost asistenčních služeb a pak potřebné finance na náročnou péči o děti s PAS.

* Co všechno se za dobu fungování fondu povedlo?

Od založení fondu rozdělujeme příspěvky konkrétním rodinám, postupně se přidaly příspěvky konkrétním rodičovským spolkům a organizacím, které se věnují problematice autismu. Do dnešního dne se podařilo rozdělít přes 2 600 000 korun. V roce 2016 jsme zahájili pilotní projekt podpory rodičovských skupin v Praze. Byl úspěšný – podařilo se nám jej rozšířit do dalších deseti míst České republiky a máme jednu skupinu i v Bratislavě. Mimo jiné se snažíme o osvětu autismu a o to, aby se o něm mluvilo co nejvíce. Máme různé projekty, třeba promítání dokumentů o autismu v kině Světozor nebo výstava Co nám zrcadlí autismus. Podrobnosti najdete na auttalk.cz