



**AUTISMUS**  
*jako dar*

Nedíváme se jen  
na dítě s autismem,  
ale na celou rodinu,  
komunitu a celý systém.



# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2024

## Autismus jako dar z.s.

**Proč podporujeme  
primárně rodiče dětí  
na autistickém spektru?**

Věříme, že jejich přístup má rozhodující dopad na rozvoj dítěte a jeho osamostatňování, na kvalitu života celé rodiny i na interakci s okolím.

# Naše cíle

- 1 Zvýšení povědomí o autismu
- 2 Podpora a vzdělávání rodičů dětí na autistickém spektru
- 3 Šíření konceptu dobrovolnictví
- 4 Prevence sociální izolace
- 5 Vzájemné sblížení rodin s autismem a veřejnosti



**AUTISMUS**  
*jako dar*

Nezisková organizace Autismus jako dar z.s. byla oficiálně založena v roce 2017, ale už od roku 2013 jsme začali dělat měsíční setkání. Impulsem byl a stále je náš 16letý syn Ángel.

*„Ze začátku jsem vnímal autismus veskrze negativně. Po čase mi žena pustila dokument Autismus jako dar... Chci Vám moc poděkovat, protože jsem díky tomu pochopil, co a jak musím udělat, abychom byli všichni šťastní jako rodina. Zcela se mi změnil pohled na autismus a začal jsem ho vnímat jako ‚superschopnost‘.“*

PEPA

*„Děláte úžasnou práci pro všechny rodiče dětí s autismem, velké děkuji za to, že jste.“*

JANA

*„Jste skvělí tým, co děláte! Jsem šťastný, že jsem potkal vás i komunitu tak hodně pozitivních lidí.“*

PETR

*„Děkuji! Vnímat autismus jako dar a rozdělit se o něj, je především dar pro společnost.“*

JANA

*„Dělejte to dál. Děláte to dobře, děláte lidi šťastnými – sjednocujete odloučené rodiny. Máme novou partu přátel.“*

BÁRA

# Rok 2024 v kostce

## Akce s dětmi

OTEVŘENÉ PRO VEŘEJNOST

**Autismu vstříc** – půldenní akce pro děti s autismem i bez, s paralelním vzdělávacím programem pro dospělé

**Golf pro děti** v doprovodu rodičů pod vedením zkušené trenérky

Účast rodin s autismem na charitativním překážkovém běhu **Rokytká Challenge**

Účast dětí s autismem na **Festivalu mladých talentů** na Pražském hradě

Speciální **focení** rodin

## Akce s dětmi

PRO UZAVŘENÉ SKUPINY

**Víkendy a vícedenní pobyty** pro uzavřenou skupinu rodin

**Průvodcování víkendů** pro Kolpingovu rodinu Smečno

**Poznávací exkurze**

## Měsíční setkání

**Online prostor** – hlavně pro rodiče, ale i pedagogy, sociální pracovníky atd.

## Rodičovská skupina

**V online „Ponorce“** se jednou měsíčně společně noříme do sebe a sdílíme

## Poradenství

Rychlá orientace díky **sdílené zkušenosti**

## Konzultace

**Individuální práce** šitá na míru

## Dobrovolnictví

**Premiéra** našeho dokumentu **Semínka dobrodějů** v **České televizi** a zařazení do iVysílání

## Osvěta na školách

**Besedy**, většinou spojené s **promítáním dokumentu Semínka dobrodějů**, pro studenty i pedagogy – v Praze, v Českých Budějovicích, na Kladně, v Březové u Uherského Brodu, v Prostějově, Liberci, Krupce a Konici

## Osvěta na různých akcích

**Přednášky, promítání a besedy** v Krásné Lípě, v Praze, v Poličce, v Českém Krumlově, v Mladé Boleslavi, Olomouci, Městci Králové a online

## Média

**Televizní premiéra** našeho dokumentu **Semínka dobrodějů** na ČT2, účast v dokumentu **„Fenomén autismu – rodina“**, rozhovor v knize **„Hladím“**, několik rozhovorů a článků ([deník.cz](#), [What](#), [GolfDigest.cz](#) atd.), záznamy na youtube (např. [Přicházíme v míru](#))

+40  
RODIN

Celkem jsme se věnovali více než 40 rodinám.

+1 500  
LIDÍ NA  
AKCÍCH

Našich akcí a besed se účastnilo přes 1 500 lidí.

+83 000  
SHLÉDNUTÍ

Dokument „Autismus jako dar“ o našem přístupu k autismu má na youtube více než 83 000 shlédnutí.

21  
OCENĚNÍ

Dokument „Semínka dobrodějů“ získal na filmových festivalech k roku 2024 celkem 21 ocenění.

+3 900  
SLEDUJÍCÍCH

Na FB máme více než 3 900 sledujících.

# Akce s dětmi

OTEVŘENÉ  
PRO VEŘEJNOST

## Autismu vstříc

**Půldenní akce pro děti s autismem i bez, s paralelním vzdělávacím programem pro dospělé. S dětmi pomáhají asistenti, aby se rodiče mohli zapojit do workshopů nebo si chvíli odpočinout.**

**Témata: Příspěvek na péči – jak bojovat za své děti, Přetížení, vyčerpání, vyhoření – co s tím, Jak pracovat s chováním náročným na péči, Proč je potřeba pracovat na sobě, když chceme pomoci svému dítěti.**

**Děti si v roce 2024 užily muzikoterapii, zooterapii, sportovní program, hudebně-taneční hrátky, terapii tvořením, omalovávání, lego koutek, policii, záchrannou službu, skákací hrad a kouzelníka. Akce probíhají v co neklidnější atmosféře (bez davů lidí, hlasité hudby a blikajících reflektorů).**

**Proběhly 3 akce: Osvětová akce k měsíci autismu v dubnu v sokolovně v Hostivici, letní venkovní akce „Mimoni mezi námi“ se skákacím hradem v Chýni a podzimní akce opět v sokolovně v Hostivici.**



*„Tak jsme zase přijeli a příště přijedeme zas :-)  
Když ty vaše akce jsou jako vy, laskavé, příjemné, zábavné i poučné. Nám je na nich tak moc hezky. Byl to překrásný den. Tolik lásky a radosti na jednom místě v jeden okamžik.“*

**MÍŠA**

*„Chtěla bych moc poděkovat za krásně strávené odpoledne s vámi všemi. Poznala jsem další úžasné lidičky. Jsem ráda, že se do programu zapojil i můj syn a s dětmi se zabavil ať už kopáním do míče nebo jinými aktivitami.“*

**JANA**

*„...V tělocvičně byla připravena opičí dráha, kde si mohl syn v klidu vše vyzkoušet. V “běžné společnosti” není nikdy čas, ostatní děti jsou příliš rychlé a většinou to končí tím, že odcházíme. Při této akci nebyl žádný spěch, nikdo mu nenadával. Mohl si vyzkoušet houpání na kruzích, dokonce se odvážil a pohoupal se jako netopýr. Trenér, který tam pomáhal, byl moc fajn, vše v klidu klidně 100× vysvětlil. Dále byla možnost i přeskočit kozu. Syn ji v pohodě přeskočil, vůbec jsem netušila, že to umí a on také ne, protože doposud neměl možnost to někde vyzkoušet. Z takového zážitku byla samozřejmě radost obrovská...“*

**LENKA**



# Akce s dětmi

OTEVŘENÉ  
PRO VEŘEJNOST

## Autismu vstříc – sport

### GOLF

Díky iniciativě **Rotary klubu RCPG/NGW** jsme v březnu a dubnu úspěšně odpilotovali golf pro děti s autismem. Pak až do října, tedy po celou golfovou sezónu, mohly děti (v doprovodu rodičů) jednou měsíčně dorazit na golfové hřiště v Praze Hodkovičkách a zahrát si pod vedením empatické profesionální trenérky. **Golf pomáhá dětem v mnoha ohledech** – v rozvoji jemné motoriky, soustředění, následování instrukcí, podporuje komunikaci a socializaci. Děti mohou vyzkoušet novou aktivitu a může se z toho zrodit jejich nový koníček.

### PŘEKÁŽKOVÝ BĚH ROKYTKA CHALLENGE

Na základě loňské krásné zkušenosti jsme se s auti-rodinami opět přidali k **charitativnímu** překážkovému běhu Rokytkka Challenge. Děti měly svoji **speciální kategorii** a **oddělený start**. Na trati pomáhali **dobrovolníci** a byl možný i doprovod rodiny. Prostě ideální podmínky!



*„Jsme velmi vděční za příležitost, kdy se mohou děti s autismem potkávat a spřátelit se. Golf mi byl vždy sympatický, ale až teď se pro mne stal srdcovou záležitostí. Všem mockrát děkujeme za pootevřené dveře ke sportu a společně strávenému času.“*

VERONIKA

*„Golf je tak skvělý nápad! Syn ho zná pouze teoreticky z obrázku. Každá taková akce, zejména takto trochu netradiční, je pro naše děti velkým přínosem. Velmi oceňujeme i možnost dalšího důležitého aspektu pro dětičky s PAS – citlivé socializace. Nádherné odpoledne v nádherném prostředí a společnosti, moc děkujeme.“*

JANA

*„Moc děkujeme za organizaci pro naše děti netradičního odpoledne. Za odvahu, láskyplný přístup paní trenérky a za velmi přátelské prostředí golfového klubu Hodkovičky. Pomáhá to nejen okolí k lepšímu vnímání jinakosti, ale i našim dětem k akceptování pravidel.“*

MARTINA

*„Moc děkujeme za běh přes překážky u Rokytky, kde se k mému milému překvapení syn přidal k ostatním, i za to čokoládové srdíčko, které na konci dostal jako medaili. Já na něj dávno zapomněla a on si ho celou dobu šetřil, až mu skončí dieta. :-) Děkujeme za výbornou akci a těšíme se na další.“*

LENKA

# Akce s dětmi

OTEVŘENÉ  
PRO VEŘEJNOST

## Festival mladých talentů

Je pro nás ctí, že jsme se mohli opět účastnit prestižního „Festivalu mladých talentů“ v Mladotově domě na Pražském hradě, v rámci kterého mohly děti s autismem **vystavovat svoje výtvary** – hlavně kreslené či malované obrazy nebo i keramiku a další vlastnoruční výrobky.

## Focení rodin s dětmi na autistickém spektru

Rádi jsme využili nabídky na focení rodin s dětmi. Nejen že bylo 5 fotografií zdarma, ale hlavně fotografka **Monika/Monyka Vašková** má plné pochopení pro naše děti, zvládne fotit i z dálky a nenápadně. Bez světla, blesku a různých cvakavých zvuků, protože se fotí venku.



*„Děkujeme za krásnou akci. Za příležitost zažít něco nového. I naše děti se mohou rozvíjet a zažívat to, co zdravé dětičky. Děkuji za to, že můžu být ve vaší společnosti, ve společnosti úžasných lidí.“*

SIMONA

*„Jsme dojati Vaší láskou. Učíme se od Vás to, co je darem, a to je život sám...“*

SVĚTLANA

organizátorka výstavy

*„Moc krásný počin! Nádherná atmosféra... jedinečnost každého jednotlivého obrázku nebo dílka je kouzelná.“*

PAVLÍNA

*„Focení s Monykou bylo super. Šlo to rychle, Monyka se skvěle přizpůsobila synovým potřebám, takže jsme měli za 15 minut hotovo. A výsledek? Tolik krásných fotek! Děkujeme moc, máme krásnou památku.“*

MONIKA

*„Úžasné fotky, které mají hloubku a cit. Fotografka dokázala vystihnout i toho ‚čerta‘, který kouká synovi z očí. Jsme vděční za možnost získat takové fotky. Moc děkujeme.“*

KAMILA

# Akce s dětmi

PRO UZAVŘENÉ  
SKUPINY

Kromě půldenních akcí děláme pro rodiny taky **víkendy**.

Novinkou roku 2024 byl letní Český Krumlov, který byl spojený s návštěvou **Mezinárodního hudebního festivalu**. Užili jsme si **muzikoterapeutický workshop** (jen pro naši skupinu) a mohli jsme navštívit koncert. Navíc se tu **promítal náš dokument Semínka dobrodětů**. Zážiteků byla spousta i díky společnému kempování.

Klasikou je už **víkend v pražském Klášteře benediktinek**, kde společně oslavujeme **advent**, rodiče mají workshop, zatímco každé dítě tráví čas se svým **asistentem**, dále jsme měli hudebně-taneční program, domácí kino a třeshinkou bylo představení **zdravotních klaunů**.



*„Byl to úžasný zážitek – kemp, workshop na bicí a hudební festival vážné hudby – děkujeme, že jsme mohli být s vámi všemi a tohle všechno si užít. Jsem ráda, že můžeme být součástí vaší party. Díky našim dětem člověk pozná i jiný svět, těžší, ale krásný. Každé dítě je úplně jiné, ale úžasné, jsou to prostě lásky s velkým srdcem.“*

SIMONA

*„Děkujeme moc za úžasný adventní víkend plný krásných překvapení – tanečky a waltz (wow), workshop s Hankou i Ernestem (něco neskutečného), výlet na trhy i krásný vánoční večer, stejně jako tradiční zapalování svíček s přáním v kapliče. A vystoupení klaunů bylo opravdu TOP! Ještě teď mám slzy radosti v očích. Děkuji za sebe i za syna, že jsme mohli strávit úžasný víkend v partě těch nejúžasnějších lidí na světě.“*

PETRA

*„Moc děkujeme za úžasný víkend plný humoru, smíchu a báječných lidí. Jsme nabití novou energií, vystoupení Zdravotních klaunů bylo parádní, vřelé, to propojení s dětmi bylo neuvěřitelné. Jsme neskutečně vděční, že můžeme být součástí této úžasné komunity. Máme vás moc rádi.“*

KAMILA

# Akce s dětmi

PRO UZAVŘENÉ  
SKUPINY

Od roku 2019 jsme **průvodci na víkendech**, které organizuje **Kolpingova rodina Smečno** na krásném místě v Domě rodin. Je to ideální, bezpečné prostředí, kde máme vždy workshop pro rodiče a každé dítě má v té době svoji asistentku. Užíváme si i další společný program a v létě je pobyt dokonce **týdenní**.

Díky podpoře organizace **Život dětem** jsme mohli s vícero rodinami absolvovat už podruhé **společný ozdravný pobyt** ve Velice v Řecku. Pro děti jsou to zážitky na celý život!



*„Cítíme se tady se synem opečováni a přijati, pochopeni. Syn byl spokojený a šťastný a já také. Odjíždíme naplnění a odpočatí, obohaceni o spoustu tipů a rad.“*

KATKA

*„Děti se na sebe těší a díky opakovanému pobytu se zde cítí bezpečně. Všechny aktivity a všichni lektori byli skvělí. Jsem vděčná, že se můžeme setkávat s dalšími rodinami.“*

JITKA

*„Moc se mi líbilo, že to bylo jak tábor pro rodiče a děti a že tu byl pestrý program. Děkujeme za týden, který nás skvěle obohatil, jsem toho plná. Syn má nové zážitky s dětmi, kterým může říct ‚kamarádi‘ a to je pro nás a pro něho nejvíc. Máme novou partu přátel. Chceme s vámi znovu!“*

BÁRA

*„Moc se mi ve Velice líbilo. Hlavně bych si přál, abysme se vídali častěji.“*

Chlapec s autismem

*„Moc děkuji za možnost být opět na ozdravném pobytu s naší skvělou partou. Naše přátelství – nejen rodičů, ale taky dětí – se ještě více prohloubilo. Děti se od sebe navzájem učí nejen kamarádství, rodiče si sdílí všechny trable, ale i pokroky, a to vše je veliký dar.“*

MONIKA

# Akce s dětmi

PRO UZAVŘENÉ  
SKUPINY

## Exkurze

Nově jsme do našich aktivit zařadili exkurze, protože bychom děti chtěli co nejmíc zapojit do každodenního života a přidat se k běžným exkurzím by bylo velmi problematické. Není úplně snadné najít místa, kam vás pustí, když se jedná o skupinu s dětmi na autistickém spektru.

O to víc děkujeme **Letišti Praha**, že nám vyšli vstříc. Speciální dík patří naší skvělé průvodkyni, která byla celou dobu usměvavá a vstřícná, navzdory situacím, kdy jedno dítě plakalo a vzpouzelo se vzít si povinný náramek na ruku nebo kamkoli jinam, pro některé děti byla velkou výzvou kontrola na letišti a odevzdání svých věcí na kontrolu na pás, někdo se zase snažil z venkovní letištní ohrádky vyběhnout ven... Vše jsme vyřešili a vše dobře dopadlo. Děkujeme moc za trpělivost a jedinečný zážitek!

*„Moc děkujeme ze srdce za tak milou a krásnou prohlídku letiště. Slečna průvodkyně odvedla obrovský kus práce. Svou radostí, lidskostí, přirozeností a vášní pro letadla ohromila a nadchla kromě dětí i nás, dospěláky.“*

ANDĚLKA

*„Exkurze byla úžasná, nikdy jsme se synem na letišti nebyli. Jsem ráda, že jsme měli možnost to zkusit, pro syna to byl dobrý trénink. Zvládl to suprově, moc se nám to líbilo, děkujeme.“*

LENKA

*„Exkurze byla super – možnost dostat se na místa, kam se běžně jít nedá. Skvělé, že si děti mohly ve větším klidu než při běžném „cestování“ vyzkoušet, jaké to na letišti je. Byl to trénink na ostré cesty.“*

JITKA

*„Exkurze na letišti byla zážitkem nejen pro naše děti, ale i pro nás rodiče. Člověk normálně nemá možnost takhle zblízka vidět běžný provoz. Úžasné bylo, že jsme exkurzi mohli absolvovat sami, tj. bez účasti dalších návštěvníků. Děti tak měly okolo sebe známé tváře a cítily se jistější. Moc se těšíme na další úžasné akce s vámi.“*

PETRA



# Měsíční setkání

Měsíční setkání nabízíme hlavně pro rodiče, příbuzné, dobrovolníky, ale i pedagogy, sociální pracovníky a všechny zájemce o svět autismu. Jejich cílem je vzdělávání a sdílení. Probíhají většinou online formou, takže se připojují lidé z celé ČR i Slovenska.

## NEJOBLÍBENĚJŠÍ TÉMATA ROKU 2024:

- **Proč je u dětí s autismem potřeba věnovat pozornost smyslovému vnímání** (Linda Cecavová)
- **Děti online – jak vychovat digitálně zdravou generaci** (Markéta Homolková)
- **Proč a jak najít pro dítě dobrovolníka** (Barbora a Ernesto Chuecos)

## DALŠÍ TÉMATA NAPŘ.:

- **Proč je potřeba pracovat na sobě, když chceme pomoci svému dítěti** (Ernesto Chuecos)
- **Příspěvky a průkazy pro děti s autismem** (Jana Kratěnová)
- **Pečování o pečující metodou dosycení** (Ripsi Zohrabyan Myšáková)
- **Jak metoda EOV pomáhá otevřít vnitřní potenciál** (Jitka Šuchová, Tereza Solarová)

*„Díky za to, že takovéto odborníky, jako je Linda Cecavová, vytahujete pro nás pečující rodiče a umožňujete nám mít možnost ji slyšet a klást dotazy. Z každého dotazu jsem schopná si vzít hodně i pro naši rodinu. Setkání bylo velmi inspirující.“*

LENKA

*„Kdybych se neúčastnila těchto setkání, tak bychom byli se synem úplně jinde, protože tady v našem kraji není moc možností. Díky téhle skupině nelékujeme (do čehož jsme byli tlačeni) a hledáme jiné možnosti podpory syna.“*

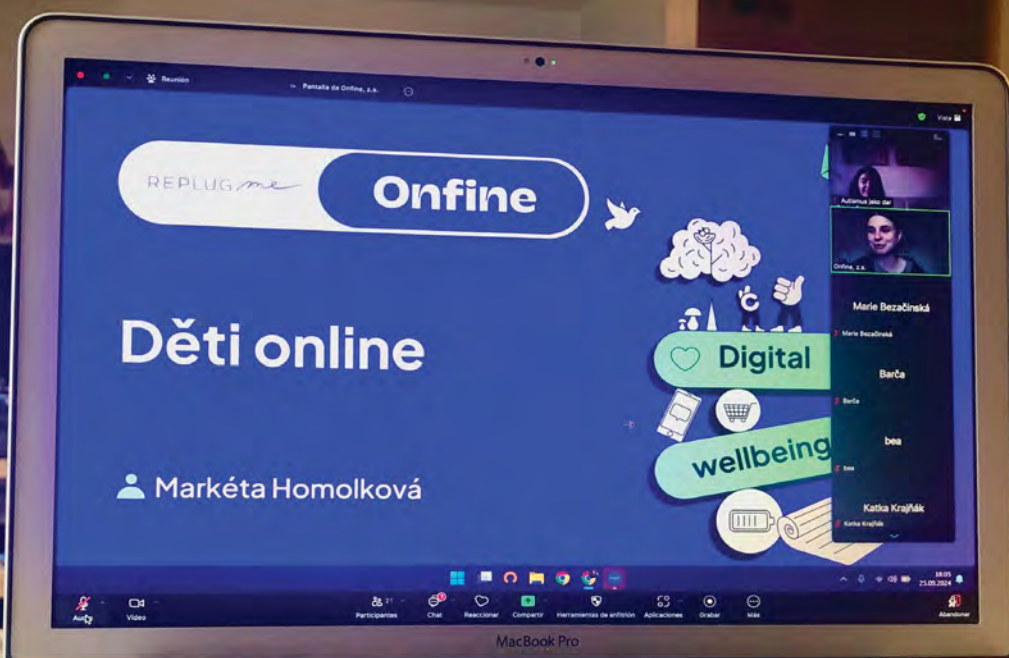
JITKA

*„Připadám si strašně izolovaná, takže tyhle skupiny jsou pro mě ohromná síla, nejsem na to sama. Je pro mě důležitý někam patřit.“*

JANA

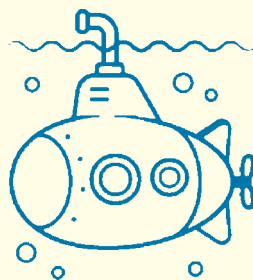
*„Děkuji, že jste zprostředkovali tu včerejší přednášku, byla super! Furt tady z ní hážu moudra, třeba že nuda je důležitá, nenutit děti do kroužků, dávat si pauzy z on-line prostoru...“*

MICHAELA



# Rodičovská skupina

ONLINE SKUPINA



## Ponorka

Jednou měsíčně se setkáváme v online prostoru, abychom se zastavili, ponořili se do sebe a vnímali, jak nám doopravdy je. Je to příležitost zaměřit svou pozornost dovnitř. Každý sdílí jen to, s čím se cítí bezpečně. Když zpomalíme, získává sdílení jinou kvalitu než obyčejné povídání – inspirujeme se navzájem a dotýkáme se srdcí, někdy i mlčky. Jen tehdy, když jsme v kontaktu se svým nitrem, o sebe můžeme skutečně pečovat.

*„Byl to tady s vámi všemi dneska balzám na duši – léčivé po stránce fyzické i psychické.“*

ANDĚLKA

*„Jsem vděčná za čas a sdílení všech, pro mne to má obrovskou hodnotu a význam.“*

PAVLA

*„Ponorka je pro mě chvíle k zamyšlení, chvíle jen sama pro sebe, přesto ve společnosti milých lidí.“*

JITKA

*„Ďakujem za pozvanie a za veľmi hlboký prežitok. Napriek tomu, že som v kolektíve bola nová, cítila som sa veľmi prijatá. Robíte skvelú vec.“*

LUCIA

*„Bylo to úžasně relaxační a rehabilitační.“*

LUCKA

*„Měla jsem dnes se synem náročný den, ale tady jsem si teď odpočinula. Je to čas, který mám jen pro sebe a to se mi líbí.“*

PAVLÍNA



# Poradenství & konzultace

Telefonicky, e-mailem nebo osobně nabízíme během našich akcí **rychlou orientaci** v tématech, jako jsou například problémové chování dítěte, záchvaty, agrese nebo výzvy spojené se školou, školkou či zaškolováním dobrovolníků. **Poradíme na základě vlastních zkušeností.**

**Individuální konzultace** nabízí bezpečný prostor pro **hlubší práci a porozumění** automatickým reakcím, které nelze změnit pouhou vůlí. Nejprve zkoumáme, jak jsme se přizpůsobili prostředí dětství a jaké strategie nám tehdy pomohly přežít. Díky tomu můžeme důvěřovat procesu práce s emocemi a **převzít zodpovědnost za kvalitu svého života.**



*„Byla to mega jízda do mého podvědomí nabouchaná neuvěřitelnou dávkou emocí, které ze mě vybuchovaly jako sopka. Emocí, které byly uschovány hodně hluboko. Emocí, které už vážně potřebovaly ven, potřebovaly mou lásku a přijetí, aby se mi pak neuvěřitelně ulevilo. Bez mého průvodce Ernesta bych k nim sama asi těžko hledala cestu. Našla jsem svou bezpodmínečnou lásku, která byla zaházená nepotřebným a bolavým bordelem...“*

MÍŠA

*„Na konzultace jsem se přihlásil na základě předchozího osobního seznámení s Ernestem a dobrých zkušeností s jeho dalšími aktivitami. Ernesto mi pomáhá objevovat stránky a milníky mého životního příběhu, o kterých jsem dosud nepřemýšlel nebo o nich dokonce nevěděl. Pochopení sebe sama se mi ukazuje být dobrým klíčem ke snazšímu zvládnutí životních výzev a šťastnějšímu životu.“*

LIBOR

*„Během svého života jsem měla osobní zkušenost se třemi terapeuty, kteří mi dávali feedback na moje životní události včetně mých reakcí na ně. Aktuálně je mým majákem Ernesto Chuecos, který se nebojí mříť klientovi, jak se říká – přímo na komoru a jde tak hodně do těla. Z každého setkání si vždy odnáším zajímavý postřeh, který konfrontuje moji projekci reality :-)) a nutí mě, v tom dobrém slova smyslu, na sobě pracovat, posouvat se dál.“*

KATEŘINA

# Dobrovolnictví

Dokument „Semínka dobrodětů“, jehož premiéra proběhla v listopadu 2023 v pražské Lucerně, získal v roce 2024 dalších 6 ocenění. Celkově se dostal do užšího výběru 21 filmových festivalů v ČR i zahraničí (SR, Maďarsko, Španělsko, Itálie, Moldavsko, Indie, USA, Kongo, Polsko, Peru, Bolívie, Brazílie), posbíral dvě první místa, jedno druhé místo a dvě čestná uznání. I v roce 2024 byl promítán na mnoha akcích v různých koutech ČR (viz str. 15 Média).

Novinkou je dále premiéra v České televizi, kde byl film odvysílán 3krát a byl navíc zařazen do iVysílání.

Posláním dokumentu je ukázat, že dobrovolnictví je obohacující pro dítě, rodiče i dobrovolníky a má celospolečenský pozitivní dopad. Naším přáním je, aby bylo dobrovolnictví u lidí s autismem běžné a aby dobrovolníků bylo v brzké budoucnosti spousta.

At' se dobro(volnictví) šíří dál.

„Film Semínka dobrodětů jsem viděl už asi 20krát a pouštím si ho vždy, když si chci zlepšit náladu. Vidět vás všechny živě, že jste opravdu takoví, jak je znázorněno ve vašem dokumentu, bylo nesmírně osvěžující. Ale co jsem netušil, je, jakou budu mít radost, až se sám stanu dobrovolníkem.“

PETR

„Tak tady bulím. Zním ten příběh i lidi kolem a stejně mě to bere. Je v tom tolik naděje i pro lidi z mé rodiny a raduji se z toho! Láska dělá zázraky!“

IVETA

„Když jsem prvně shlédla SEMÍNKU DOBRODĚTŮ, měla jsem hned husí kůži a slzy v očích. Je neuvěřitelný, jak jsou lidi ochotní pomoci druhým a nezištně. Díky dokumentu jsem sama podala inzerát pro naši dceru a netrvalo to ani 4 dny a hned se ozvala úžasná mladá slečna. Holky si nesmírně sedly a jsou spolu šťastné.“

SIMONA



	Čtvrtek 23. 5. 2024	19:15
	Středa 22. 5. 2024	01:55 po půlnoci
	Úterý 21. 5. 2024	15:05

## SEMÍNKA DOBRODĚTŮ

dokument o dobrovolnictví v oblasti autismu



iVysílání



Pro autistického chlapce bylo těžké najít kamarády, než se seznámil s dobrovolníky, kteří mu vedle milujících rodičů dodávají radost do života.

# Osvěta ve školách

Nově jsme začali jezdit do škol. Velmi nás těší rostoucí zájem o dokument **Semínka dobrodějů**, případně Autismus jako dar, a následnou **besedu**. Už jsme byli ve vícero základních, středních i vysokých školách. Většinou jsou tyto akce určené pro **žáky/studenty**, ale někdy i pro **pedagogy**.

Každý maličký krůček směrem k **osvětě v oblasti autismu a dobrovolnictví** nás naplňuje a dává nám to velkou naději do budoucna.

## SEZNAM NAVŠTÍVENÝCH ŠKOL V ROCE 2024:

- Gymnázium Kladno
- Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích
- Základní škola Březová (u Uherského Brodu)
- Základní škola Bohosudov v Krupce
- Střední odborná škola obchodní v Liberci
- Gymnázium a základní škola Bohosudov v Krupce (pro pedagogy)
- Základní škola Konice
- 2 základní školy v Prostějově
- Základní škola Pošepného v Praze (pro pedagogy)
- Gymnázium Opatov v Praze



## OD PEDAGOGŮ:

*„Promítání s besedou nám všem ukázalo, že jinakost mezi lidmi je to, co nás dělá výjimečnými. Spokorou a úsměvem na rtech můžeme konstatovat, že dnes, v pátek 19. dubna 2024, ve Škole na konci světa nezůstalo ani jedno oko suché. Ángel nám ukázal, že to, co je na světě nejdůležitější a spočívá v každém z nás, je porozumění, ochota a láska.“*

*„Jsem úplně nadšená z Vaší dnešní návštěvy u nás ve škole. Hltala jsem každé Vaše slovo, nejenom proto, že mám ve třídě dívku s autismem, navíc ještě nerodilou mluvčí, ale především proto, že to všechno bylo prostě a jednoduše strašně zajímavé. Moc Vám děkuji, že jste u nás byli.“*

*„Studenti se dozvěděli řadu nových informací a nahlédli problematiku autismu z jiné perspektivy. Celkově bylo setkání velmi inspirující!“*

## OD ŽÁKŮ:

*„Celý program mi přišel zajímavý a obohacující. O pozitivním přístupu k dětem s autismem jsem slyšela poprvé a přišlo mi to super.“*

*„Zážitkové vyprávění se mi moc líbilo. Byl to jiný způsob edukativního procesu.“*

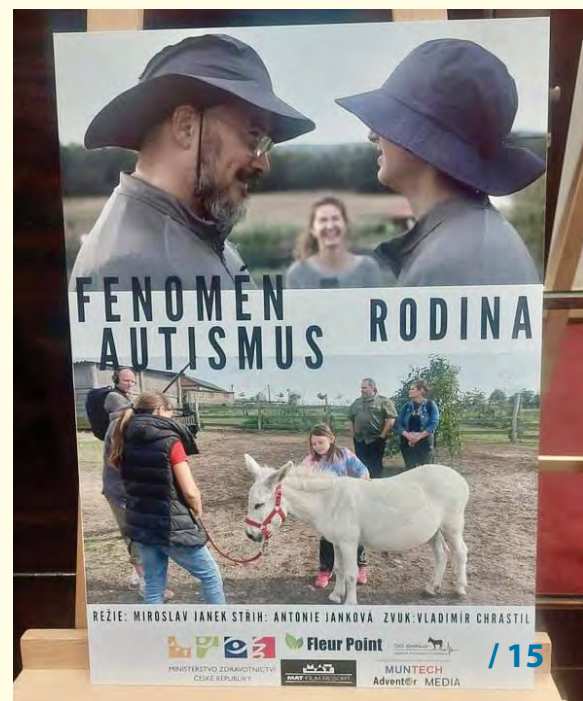
*„Ze světa rodiny s někým, kdo má autismus, jsem toho příliš nevěděla a toto mi velmi rozšířilo obzor. Povídání bylo velmi pozitivní, což mi i zlepšilo den. Je úplně něco jiného číst si článek nebo poslouchat přímo rodiče, kteří ten příběh vypráví.“*

# Besedy & Akce & Média

- Promítání s besedou pro Adventor v komunitním centru Kopec (Praha)
- Přednáška pro organizaci Spiralis v rámci vzdělávacích akcí Pečující pečujícím, téma: Dobrovolnictví (online)
- Promítání s besedou pro rodinné centrum Podané ruce (Polička)
- Promítání s besedou pro organizaci For Help – Autismus (Ostrava)
- Pořad „Přicházíme v míru“ s Jaroslavem Duškem a Michalem Roškaňukem u příležitosti představení dokumentu „Fenomén autismu – rodina“ (Praha)
- Promítání na Mezinárodním hudebním festivalu Český Krumlov (Český Krumlov)
- Promítání s besedou před konferencí Prolínání světů (Krásná Lípa)
- Promítání s besedou na akci Den pro pečující (Městec Králové)
- Promítání s besedou na Festivalu Slam Poetry Boleslam (Mladá Boleslav)
- Promítání s besedou v centru organizace Jdeme Autistům Naproti (Olomouc)

## MÉDIA

- Televizní premiéra Semínek dobrodětů a následné reprízy + trvalé zařazení do iVysílání (Česká televize)
- Dokument Míry Janka “Fenomén autismu – rodina” (získal hlavní cenu na Prague Mental Power Film Festivalu)
- Dokument Semínka dobrodětů (o promítání a besedě ve škole Březová)
- Kniha „Hladím“ Simony Bagarové obsahující rozhovor s Barborou Chuecos na téma pečování
- Mají syna autistu (denik.cz)
- Delfíni pomáhají dětem s autismem či mozkovou obrnou (denik.cz)
- Golf a autismus jdou dohromady (GolfDigest.cz)
- Jak zapojit dobrovolníky do péče o dítě s autismem (youtube Magdaléna Olšínská)
- Zpověď Barbory Chuecos: Synův autismus jsem se naučila vnímat jako dar (časopis What)



# Poděkování

## **Za dlouhodobou spolupráci a podporu děkujeme:**

Nadace AutTalk, Kolpingova rodina Smečno, Život dětem, Optika Anděl

## **Zvláštní poděkování patří nadaci Kenneth J. McCord Foundation.**

## **Děkujeme všem našim dalším partnerům:**

Vafo, Adventor, Renaissance pohybu, Eleman, Město Hostivice, Letiště Praha, Pivovarský dvůr Chýně, D.Ú.M. agency, Partylite, Albarelo, Nadace O2, Onfine, Rotary Club Prague Golf – RCPG/NGW, Spiralis, Globus Zličín, sokolovna a knihovna Hostivice, Hasiči Hostivice, Záchraná služba Hostivice, Městská policie Hostivice, Klášter benediktinek, Tam, kde zvířata pomáhají, Letiště Praha, Golf & Country Club Hodkovičky, Nadace Hanuše Goldscheidera, Mezinárodní hudební festival Český Krumlov, Monyka Photography, Sonnentor, Zdravotní klauni, Nadační fond Jany Zimové, Světladíl, For Help – Autismus, Jdeme Autistům Naproti

## **Děkujeme všem dobrým lidem za podporu a pomoc:**

Martina Březinová, Ivana a Martin Sankot, Kateřina Sokolová, Jan Sokol, Kristýna Vysušilová, Ludmila Janžurová, Jana Štěpánková, Miroslava Rusoová, Maria Křepelková, Katerina Kaltsogianni, Alex Kaltsogianni, Milan Mendík, Pavla Vedralová, Jitka Szaffnerová, Pavel Kramár, Lucie Záleská, Irena Kubicová, Martin Růžička, Rost' a Křivánek, Josef Orel, Marie Jehličková, Linda Štucbartová, Radomír Janeček, Světlana Kalousková, Jakub Klouda, Veronika Dvořáková, Jana Jenšíková, sestra Anežka, Jitka Eichlerová, Kateřina Brychtová, Martin Aust, Zuzana Grygarová, Kateřina Šimončíková, Maria Stilerová, Gabriela Rachidi, Simona Bagarová, Libor Kameník, Markéta a Ivan Jandekovi, Ivana Rokosová, Miroslava Biegunová, a všem dalším, kteří nás různými způsoby podporují a fandí nám.

## **Děkujeme našim spolupracovníkům, lektorům, dobrovolníkům a asistentům:**

Michaela Žumarová, Jana Žídková, Michal Roškaňuk, Linda Cecavová, Věra Petlanová Zychová, Václav Mertin, Martin Stanovský, Jana Adolfová, Oldřich Bureš, František Horváth, Šárka Veselá, Jan Sokol, Hanka Šmidrkalová, Barbora Turečková, Michaela Dvořáková, Dana a Michal Holzmanovi, Janusz Hummel, Ivana Sankot, Josef Dvořák, Eirini Iordanidou, Anna Lyerová, Karolína Lišková, Jakub Klouda, Filip Svačina, Pavlína Růžičková, Renata Brydllová, Monika Vašková, Petr Paur, Alžběta Polová, Hana Strnadová, Jana Kratěnová, Markéta Homolková, Ripsi Zohrabyan Myšáková, Jitka Šuchová, Dana Hejtmanová, Eva Smolíková, Lucie Svobodová a dalším.

**Na závěr ze srdce děkujeme „našim“ dětem a všem lidem na autistickém spektru, kteří nám dávají impuls, abychom změnili sebe i naši společnost tím, že přijmeme naši jedinečnost jako vzájemné obohacení.**



# Výkaz zisku a ztráty

ve zkráceném rozsahu

ke dni: 31. 12. 2024

(v celých tisících Kč)

NÁKLADY		ČINNOST		
		HLAVNÍ	HOSPODÁŘSKÁ	CELKEM
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	1 017		1 017
A.II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	0		0
A.III.	Osobní náklady	0		0
A.IV.	Daně a poplatky	0		0
A.V.	Ostatní náklady	0		0
A.VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	0		0
A.VII.	Poskytnuté příspěvky	0		0
A.VIII.	Daň z příjmů	0		0
<b>NÁKLADY CELKEM</b>		<b>1 017</b>		<b>1 017</b>

VÝNOSY		ČINNOST		
		HLAVNÍ	HOSPODÁŘSKÁ	CELKEM
B.I.	Provozní dotace	590		590
B.II.	Přijaté příspěvky	579		579
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	41		41
B.IV.	Ostatní výnosy	0		0
B.V.	Tržby z prodeje majetku	0		0
<b>VÝNOSY CELKEM</b>		<b>1 210</b>		<b>1 210</b>
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	193		193
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	193		193

# Rozvaha

ve zkráceném rozsahu

ke dni: 31. 12. 2024

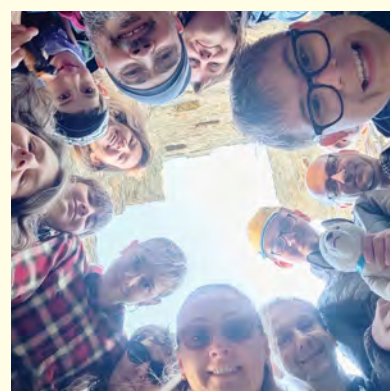
(v celých tisících Kč)

AKTIVA		STAV K PRVNÍMU DNI ÚČET. OBDOBÍ	STAV K POSLEDNÍMU DNI ÚČ. OBDOBÍ
A.	<b>Dlouhodobý majetek celkem</b>	0	0
A.I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	0	0
A.II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	0	0
A.III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	0	0
A.IV.	Oprávký k dlouhodob. majetku celkem	0	0
B.	<b>Krátkodobý majetek</b>	142	248
B.I.	Zásoby celkem	0	0
B.II.	Pohledávky celkem	1	9
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	141	239
B.IV.	Jiná aktiva celkem	0	0
AKTIVA CELKEM		142	248

PASIVA		STAV K PRVNÍMU DNI ÚČET. OBDOBÍ	STAV K POSLEDNÍMU DNI ÚČ. OBDOBÍ
A.	<b>Vlastní zdroje celkem</b>	127	320
A.I.	Jmění celkem	0	0
A.II.	Výsledek hospodaření celkem	127	320
B.	<b>Cizí zdroje celkem</b>	15	-72
B.I.	Rezervy celkem	0	0
B.II.	Dlouhodobé závazky celkem	0	0
B.III.	Krátkodobé závazky celkem	15	-72
B.IV.	Jiná pasiva celkem	0	0
PASIVA CELKEM		142	248



Nediváme se jen  
na dítě s autismem,  
ale na celou rodinu,  
komunitu  
a celý systém.



## Autismus jako dar, z.s.

Sídlo: Řehníkova 2153, Hostivice, 253 01

IČO: 058 26 594

Spisová značka L 67881 vedená u Městského soudu v Praze

Bankovní spojení:

Komerční banka, č.ú. 115-5445330267/0100

 [www.autismusjakodar.cz](http://www.autismusjakodar.cz)

 [www.facebook.com/autismusjakodar](https://www.facebook.com/autismusjakodar)

 [www.youtube.com/@autismusjakodar](https://www.youtube.com/@autismusjakodar)

KONTAKT:

---

**Barbora Chuecos**

+420 724 065 283

[barbora@autismusjakodar.cz](mailto:barbora@autismusjakodar.cz)

komunikace & fundraising & administrativa

---

**Ernesto Chuecos**

+420 739 076 474

[ernesto@autismusjakodar.cz](mailto:ernesto@autismusjakodar.cz)

lektorství & konzultace & technická podpora



**AUTISMUS**  
*jako dar*

**TVOŘÍME  
VZTAHY  
HROU**

[www.AutismusJakoDar.cz](http://www.AutismusJakoDar.cz)