

JAK DELFÍNI LÉČÍ



TEXT: Barbora Chucos
FOTO: archiv Oldy Bureše
KRESBA: Michaela Málková



Jako bych se dotýkala něčeho vyššího, neudržitelného. A to ani nejsem ve vodě, jen na okraji bazénu. Škotačící delfíni mě berou za srdce svou bezprostředností a radostí, kterou kolem sebe šíří. Prostor je zvláštně nabitý pozitivní energií, děti reagují emočně. Co se to tu děje za alchymii? A proč sem rodiny jezdí opakovaně?



V této části delfinoterapie se zdánlivě nic neděje. Delfin pomalinku připluje a sám si najde místo na hlavě klienta. Magický, léčivý, dlouhý dotek.

Krouží kolem mě už roky

Několikrát jsem měla to štěstí, že jsem mohla být delfinům blízkou. Fascinovali mě od prvního setkání. Když jsem se dozvěděla, že mohou i léčit, chtěla jsem to vyzkoušet u našeho syna, který je na autistickém spektru. Začala jsem pátrat. Jenže až jsem se rozhlédla na místech, kde jsem s delfíny plavala, nebo prohlédávala internet, nikdy nepřišel ten pocit „to je ono“.

Škončí to pusou?

Navíc Ángel nevykazoval známky toho, že by byl delfiny nějak zvlášť unešený. První setkání bylo celkem fasko. Šlo pouze o focení (na suchu), ale když se delfin vyvalil z vody nahoru na platformu, Ángel vzal nohy na ramena a pelášil pryč. O pár let později zvládl asi dvacetiminutový skupinový program, kdy si delfína pohladil i mu dal pusou, ale zase nic nenásvědčovalo tomu, že zrovna tento typ léčení bude pro něj ideální. V kombinaci s tím, že se s nimi stejně nedařilo najít uspokojující kontakt, jsem dospěla k závěru, že delfíny jsem asi posedlá jen já a že je mám nechat plavat.

Konečně to kliklo

Až nedávno jsem narazila na maminku, která byla zrovna s dcerou na delfinoterapii v Turecku. Pravda, Turecko není zrovna země, která by mě přitahovala, ale zaujalo mě její vyprávění o delfinoterapeutovi. KLIK KLIK KLIK! To je ono! Byla jsem otevřena tomu jet kamkoli a mít delfinoterapeuta jakékoli národnosti. Jazykové rozdílnosti mi přišly nepodstatné. Že ale ve finále narazíme na Čecha, by mě ani ve snu nenapadlo.

Proč je delfinoterapeut tak důležitý?

Olda Bureš se dostal k delfinům před 13 lety při natáčení jednoho pořadu pro televizi a pak už u nich zůstal. Že patří ke služebně nejstarším delfinoterapeutům, je možná zajímavé, ale pro mě bylo spíš zásadní, s jakou empatií, přirozeností, klidem a humorem ke svým klientům přistupuje. Jako by nad dětmi rozevřel ochranná křídla. A bezpečným pojtkem mezi trenérem, delfinem a klientem a o rodiny se během jejich pobytu vzorně stará.





S delfínem se dá plavat na jeho bříšku i na zádech. Když se děti bojí, můžou plavat spolu s delfinoterapeutem. Větší nebo odvážnější děti si to užívají samy.

Jedem!

Olda byl posledním dílkem mozaiky a bylo jasné, že právě s ním to chceme zkusit. Stejně to ale bylo celé šílené a plné rizik. Angeli se bojí hloubky, má problém s adaptací na neznámé prostředí a cizí lidi. Obávali jsme se, že si nebude chtít obléct neopren, který je nutností. A nebude mít zase z delfinů hrůzu? Prostě 100 otázek a ještě k tomu sehnat spoustu peněz, protože za hubičku takhle terapie pochopitelně není.

Turecko objevilo svojí náruč

Vyzbrojeni heslem „zázraky se mají pokoušet“ a díky velikorysosti naší rodiny, přátel i neznámých přispěvatelů, kteří pomohli naše dobrodružství zafinancovat, jsme odletěli neznámou vstříc. Turecko k nám bylo od začátku vlnivé a vstřícné. Nejen díky slunečním paprskům a mořským vlnám. Netušili jsme, že turecká kultura bere jakékoli jinakosti jako přirozenou součást života a že se tam ke všem dětem chovají s ohromným respektem a pochopením.

Kdo má u delfinů největší šanci?

Delfinoterapie pomáhá lidem s handicapem, s psychickými i fyzickými problémy, s úzkostmi a traumaty. Odstraňuje bloky, spouští samoléčící procesy, pozitivně působí na rozvoj sociálních dovedností. Léčení s delfiny přijde často na řadu tehdy, když už ostatní metody selhaly, a sklízí úspěchy i u těžkých postižení a neobvyklých syndromů. Mezi nejčastější klienty

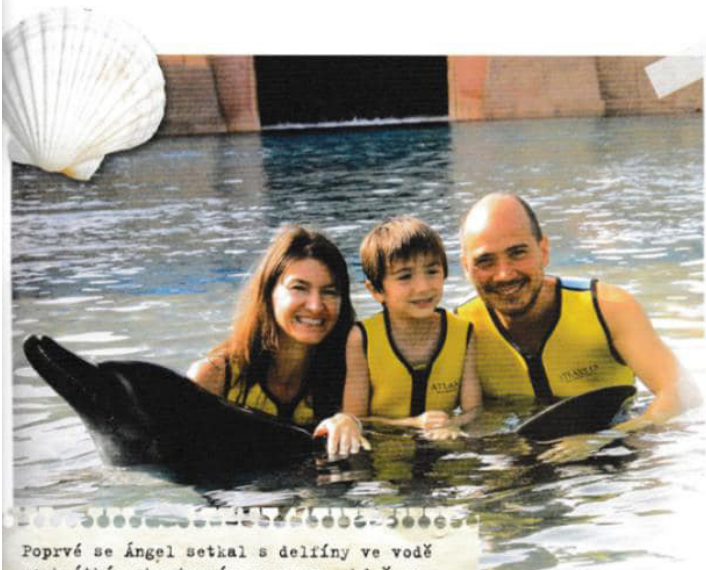
patří děti s dětskou mozkovou obrnou, autismem, Downovým syndromem, genetickými onemocněními, ale také děti zneužívané nebo trpící různými agresiemi. A za delfiny jezdí třeba i přepracovaní manažeři a lidé se syndromem vyhrotení nebo s depresemi.

Jak přesně léčení probíhá?

Pro optimální účinky se doporučuje 10 půlhodinových terapií. Dítě spolupracuje s delfinoterapeutem a delfina hladí, hází mu míček nebo kroužek, plave s ním a dává mu pusinky. Nejmagičtější částí je pro mě samotné léčení, také se mu říká skenování – dítě jen leží na hladině, delfin k němu pomalíčku připluje, dotýká se jeho hlavy a vysílá specifické vibrace. Zdánilivě se nic neděje, ale... mám dojem, že tady se toho děje právě nejvic. Na konci ještě delfini „zpívají“ a „tleskají“ a děti se k nim přidávají. V delfináriu jsme vždy trávili delší dobu i kvůli interakcím s dalšími rodinami a hlavně následnému zpracování vyplavených emocí a uklidnění. Obden měly děti po plavání ještě zvukovou terapii pomocí tibetských mís.

Zázraky na počkání?

Delfini působí na každého jinak a dopředu se jejich účinky odhadnout nedají. Jedna rodina nám vyprávěla, že jejich syn začal po delfinoterapii najednou navazovat oční kontakt. Jiný chlapec začal pak mluvit. S námi byla ve skupině holčička, která ve 4 letech nechodila – a pár týdnů po odjezdu z Turecka udělala



Poprvé se Ángel setkal s delfíny ve vodě na krátkém skupinovém programu, když mu bylo 6 let. Po osmiletém pátrání se pak konečně vynořil delánoterapeut, kterému jsme plně důvěřovali a který Ángelovi padl do oka od prvního momentu.





první krůčky. Povídala jsem si ale i s maminkou, která žádné pokroky po návratu domů nepozorovala. Nicméně mnoho rodin mluví o pozitivních změnách a přijíždí opakovaně.

Ángel před a po

Pro nás bylo úžasné už to, že byl Ángel ochoten a schopný těch 10 terapií vůbec zvládnout. Do delfinária jsme po zralé úvaze dorazili dva dny předem, jen abychom nasáli prostředí a atmosféru. Den předem si vyzkoušel oblékání a svlékání neoprenu. Nakonec vše zvládl bez problémů, poslouchal pokyny, hloubky ani delfinů se nebál. Naopak při hlazení a skenování upadal do zvláštního deliria. Byl na sebe očitivně hrdý (my na něj samozřejmě taky) a určitě to pohladilo jeho sebevědomí. S odstupem času máme pocit, že Angelovi delfinoterapie pomohla v lepším rozhodování, v jeho osamostatňování a sociálních interakcích. Také vnímáme, že je teď Ángel víc otevřený novým vjemům a zvýšila se jeho chuť k učení. Jako kdyby se celkově víc zpřítomnil. A to jsou pro něj i pro nás velké dary.

Rodinná terapie

Oldá často zdůrazňuje, že nejde jen o terapii pro daného klienta, ale pro celou rodinu. I když jsem si myslela, že tu ideu chápu, až v Turecku díky našemu vlastnému prožívání i kontaktu s dalšími rodinami jsem pochopila, že zdaleka nejde jen o těch 30 minut s delfínem. My jsme neměli tak dlouhou společnou dovolenou 3 roky. Byl to pro nás balzám – spousta společných zážitků, kterými jsme naplnili naši rodinnou nádobu, z které

pak čerpáme hlavně, když přijdou těžší chvíle. Rodiny, které jezdí opakovaně, si společný čas také velmi pochvalují. Je to terapie pro dítě a zároveň většinou jediná dovolená pro celou rodinu.

Poslední (uplakaný) den

Loučíme se. Pozoruju delfíny, jak se ve vodě radují a skáčou. Jsem úplně dojata, vděčná a taky smutná, nemůžu se odlepit z místa. Děkuju jim za všechnu tu lásku, kterou už tolika dětem věnovali a ještě věnovat budou. Najednou „nás“ Mike vystrčí hlavu a zíráme na sebe. To už mi tečou slzy po tvářích. Jak kdyby mi rozuměl. Manžel komentuje, že ještě neviděl, aby byl delfin tak dlouho takhle strnul nad hladinou. Ángel nás volá. Nejradši bych skočila do vody, místo toho se poslušně šourám od bazény pryč. A doufám, že se sem vrátíme. Protože tady se cítíme jako doma a Ángel září.

Naděje na další pokroky

Tehdy jsem ještě netušila, jaký posun Ángel v dalších měsících udělá. Moc bych si přála, abychom se na tohle místo mezi nebem a zemí mohli brzy vrátit a otevřít dveře dalším možným zázrakům v našem životě. Také bych to z celého srdce přála mnoha dalším rodinám. Nikdo předem neví, co mu delfiní mysterium přinese, ale když to nezkusíme, tak to nevíme...

KONTAKT:
Olda Bureš
delfinoterapie.cz

