

2021

12/2021

• Spustili jsme sbírku – na delfinoterapii pro Ángela

Toto je naše první sbírka vůbec a budeme vám moc vděční za sdílení a podporu.

Delfinoterapii máme v hledáčku několik let, ale nejdřív se Ángel delfínů bál a pak jsme nenacházeli kontakt, který by v nás vyvolával naprostou důvěru.

Foto je z krátkého jednorázového plavání s delfíny a vypadáme tam spokojeně, ale málokdo tuší, kolik nás stálo sil, aby Ángel poslouchal pokyny, co kdy smí a nesmí. I tak na to ovšem rádi vzpomínáme a do teď si o tom živě povídáme.

Ted' máme od několika rodičů velmi dobré reference na skvělého delfinoterapeuta.

Ángel měl tento rok náročný v mnoha směrech (nespaní, nejedení, úzkosti, strach ze smrti, tiky, strnulost...) a věříme, že právě delfinoterapie by mu mohla dát pozitivní impulzy.

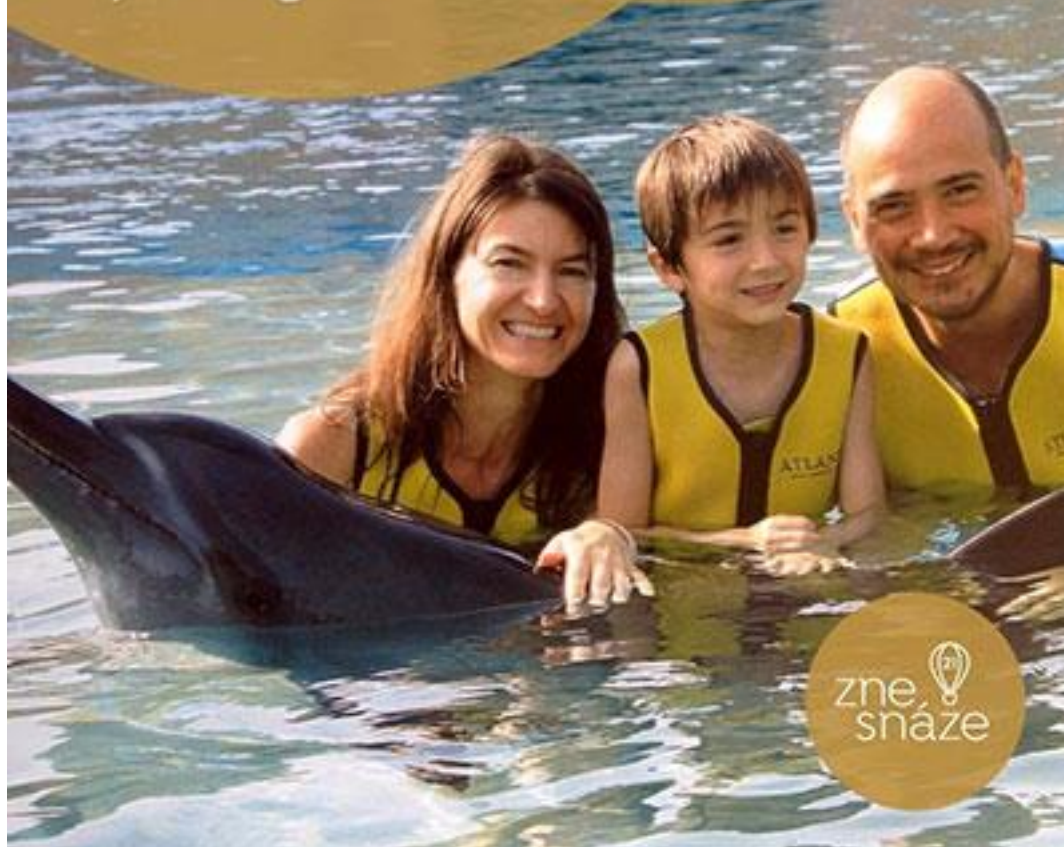
Kéž by mu delfíni např. vysvětlili, že usnout je bezpečné a že tělo ví, jak má polykat.

Finančně je to celkem páška, proto si dovoluujeme takto poprosit o šíření a držení palců.

Mockrát děkujeme!

Léčivá delfinoterapie

pro Ángela



[Sbírka - delfinoterapie](#)

• **Děkujeme za přízeň a spolupráci**

Milí přátelé,

ať nám momentky připomenou, jak byl rok 2021 bohatý na zážitky a kolik generoval lásky a radosti.

Moc vám děkujeme za společná setkávání, ať už fyzická či online, na pár hodin, víkend či celý týden (letos poprvé), pro dospěláky či rodiče s dětmi, skupiny otevřené i uzavřené nebo individuální konzultace.



Děkujeme z celého srdce, že jste s námi. Díky za vaši přízeň a za to, že nám fandíte. Obzvláště děkujeme za spolupráci a podporu našim milým partnerům a přátelům - díky vám je na světě víc radosti, pochopení a přátelství.

Díky moc: Auttalk, Kolpingova rodina Smečno, Život dětem, Google, Optika Anděl, Chateau Mcely, Partylite Česká Republika, Naděje pro rodinu Praha - Via Cordis, z.ú., Spiralis.

Děkujeme také našim přátelům a podporovatelům: Kateřina Sokolová, Jan Sokol, Kristýna Vysušilová, Ludmila Janžurová, Miroslava Rusoová, Barbara Šustíková, Jana Štěpánková, Tania le Moigne, Renata Mrazova, Martina Grygar Brezinova, Radka Dohnalova, Maria Křepelková, Pavla Vedralová, Lucie Záleská, Sirshar Qureshi, Petra Bartošová Horáková, Barbora Kňazková, Jitka Szaffnerová, Martina Qureshi, Hana Brodníčková, Monika Benešová, Hana Šmidrkalová, Barbora Turečková, Hana Rosenthal, Ivana Sankot Kováčová, Ilona Fábry, Jolana Turnerova, Lenka Bartova, Eva Nemčková, Miriam Vránová, Michaela Zumarova a mnoha dalším.

Přejeme vám, vašim dětem i rodinám spoustu lásky a vše dobré!

P.S. Kdybyste chtěl ještě někdo přispět finančně, tak toto je účet našeho spolku

Autismus jako dar:

115-5445330267/0100

Rádi Vám vystavíme potvrzení o daru pro snížení daní.

Nebo kdybyste nás chtěli podpořit jinak či s námi spolupracovat, můžete nám napsat na

barbora@autismusjakodar.cz,





- **Jaké výhody mají online setkání?**

Kdo by si před pár lety pomyslel, že se budeme na víkendy potkávat online, že?

A nakonec jsme rádi - když to zrovna nejde fyzicky...

Má to i velké výhody!

Třeba se k nám připojují rodiny, které by fyzický víkend nezvládli (cizí prostředí, spaní jinde než doma).

Nebo máme v záběru domácí mazlíčky, kteří nás terapeutují i na dálku. Děti nám na kameru zpívají i tančí... naposled jsme dokonce měli sebezkušenostní aktivitu zaměřenou na aromaterapii.

Fyzický kontakt nenahradí NIC, ale ještě že je online.



• Zpětná vazba od Hanky – maminky Báry

Venku mrzne, nás ovšem hřejou vzkazy, co nám posíláte.

Tenhle je delší, ale stojí za to. Jsou to přesně dva roky, co jsme se s Hankou a její Bárou viděli poprvé. Děkujeme za vás i za další prima lidi, s kterými se setkáváme.

“Mám autistickou dceru, kterou jsem přijala z dětského domova, když jí bylo 5 let. Od prvního setkání jsem věděla, že to je dítě, které ke mně neoddělitelně patří – možná víc, než kdyby se mi narodilo. Autismus jako dar byly stránky, které jsem objevila náhodně na fb. Semtam na mě vyběhly... A já měla od začátku v podvědomí myšlenku, že tihle lidé jsou mi nějak blízcí... Nějak mi tam jela myšlenka, že tihle lidé přistupují ke svému dítěti podobně jako já.

A pak jsme s Bárou prožívaly velmi těžké období, na které nerada vzpomínám. Po úžasném roce na konzervatoři, který byl pro ni v mnoha směrech splněným snem, začalo docházet k postupným změnám. Měnilo se vedení, měnili se pedagogové, měnil se přístup k Báře jako k odlišnému dítěti, ke mně jako k její asistentce. Všechno vyvrcholilo až v otevřenou šikanu, především ze strany jednoho pedagoga a vedení. Bára se samozřejmě složila, jako vždy v zátěžové, nepochopitelně nefér situaci... A mně už tehdy docházela invence, jak ji dostávat z propadů, které následovaly jeden za druhým jako na běžícím pásu. Cítila jsem, že jestli nenajdu pro Báru prostor, kde se bude cítit přijatá, možná už ji jednoho dne z té propasti nedostanu. A právě tehdy mi někde přistála pozvánka do Smečna. Pobyt pro rodiče s autistickými dětmi. A bylo tam volné poslední místo.

Byl to přesně ten zázrak/zásah shůry (ne, nemám ráda klišé, ale tady je to namístě), který jsme ve svém životě potřebovaly. Bára tam místo odsouzení svých podivností a tlaku na

přizpůsobení našla bezpodmínečné přijetí a já kamarády/lidi, kteří jsou mi velmi blízcí svou životní filosofií. Bára tam našla kamarády a já přijetí. Smečno je pro nás od té doby azyl, kam jezdíme čerpat síly pro běžný život, Ponorky (rodičovské skupiny) jsou cennou průběžnou podporou. Už dávno jsem ta „Smečna“ přestala počítat – ale jsou to pro nás ostrůvky jasu, které brání tomu, aby náš život získal jakýkoli odstín šedi, ať už se kolem děje cokoli. A že je to v současné době opravdu potřeba. Myslím, že i díky našemu zapojení do aktivit Bány a Ernesta, Bára úspěšně studuje, i když na jiné škole. A i díky nim letos zažila snad největší „šňůru“ úspěšných sólových pěveckých vystoupení. Ano, Bára zpívá lépe a raději, než zpívala na konzervatoři. Protože má podporu lidí, kteří ji přijímají. Nedokážu si pro své dítě představit více – a pro sebe vlastně také ne. A moc za tu zkušenost a za ty roky, které můžeme díky aktivitám Autismus jako dar procházet společně, děkuji.”



[Ohlasy](#)

11/2021

• **Děkujeme za podporu, abychom mohli dál pomáhat**

Blíží se **#GivingTuesday** neboli **Světový den štědrosti a dobrých skutků**.

Jsme vděční, že už 8 let můžeme pomáhat rodinám v podobné situaci jako jsme my. Budeme vám vděční za podporu a finanční prostředky, abychom (se) mohli rozdávat dál.

Naše číslo účtu: 115-5445330267/0100

Rádi Vám pošleme potvrzení o daru pro snížení daní.

Děkujeme za všechny ohlasy, které od vás po celý rok dostáváme.

Zde od maminky Martiny, která má 13letou Julinku: se svolením rádi zveřejňujeme a moc děkujeme!

"Chtěla bych poděkovat Autismus jako dar za to, že už několik let jsou mou oporou! Naše Julinka je velice speciální dítě, se kterým zažíváme kromě hezkých chviliek také období, která jsou velice náročná nejen pro ni samotnou, ale i pro její blízké okolí. V případě speciálních dětí je opravdu těžké najít někoho jako je Barbora a Ernesto, kteří se na daný problém nikdy nedívali a nebudou dívat jako na problém, ale snaží se pochopit naše dítě a více nám objasnit tento vzkaz, který dost často jako nešťastný rodič neumím ve chvílích vypětí přečíst.

Jsem nepopsatelně ráda, že mi už tolik let dodávají energii, povzbuzení a tolik potřebný nadhled.

Velice si vážím i toho, že mne propojili s dalšími báječnými maminkami, které mají tolik pochopení pro naše skvělé a výjimečné děti! Děkuji i za chvíle strávené v Ponorce:) (rodičovské skupině) - za hluboká témata a možnost si vyřešit své aktuální výzvy se skvělými lidmi, kteří jsou plni pochopení!

Ne každý má tento dar a ne každý je ochoten se o něj podělit! "

#GivingTuesdayCZ



10/2021

• **Potenciál vašich dětí je neomezený**

Toto nám zdůrazňovali na školeních a je dobré si to stále připomínat.

Momentka 5 let stará:

"Ahoorej maminkooo" - Ángel běžel ke dveřím a radostně mě vítal, když jsem dnes dorazila z práce.

Vybavila se mi ta spousta návratů domů v minulosti, kdy mě vyhazoval z verandy ven, křičel, plakal, vztekal se, šel se přede mnou někam schovat, strkal do mě...

S velkým vděkem pozorujeme všechny tyto změny.



[Ángelovy historky](#)

• Regres a zubařka

Máme teď hustší období s velkým regresem, proto sem moc nedávám, co s Ángelem zažíváme. Zrovna je to prostě dost náročné.

I když je mu 13 a takových regresů jsme za ty roky zažili hodně, vždy je to jiné a nové a děsivé, asi to znáte...

Roky třeba pracujeme na tom, aby se uměl (a chtěl) svléknout a obléknout, takže situace, kdy stojí jako ztuhlá socha, reaguje extrémně pomalu, po několikátém připomenutí, že se převlíkneme, stále stojí a nereaguje, a pak ho tedy celého svlíkám a oblíkám, to je zase (kolikátá už?) zkouška trpělivosti, naděje a lásky.

Nebo když zase nechce jíst...

Je toho teď prostě spousta... ale zas na druhou stranu, z čeho jsme třeba úplně paf, je, že zvládnul návštěvu u zubaře a poprvé za celý život spolupracoval!

Ano, on ho totiž už dlouho bolí zub, ale stejně! V ordinaci byli úžasní, vstřícní, chápaví, trpěliví... nechal si udělat rentgen, komunikoval se zubařkou a plnil její pokyny.

(Předcházely týdny rozhovorů o tom, co se tam bude dít, prohlížení knížek a videí.) Zatím to byla jen první návštěva a čekají nás další (se zákroky), ale i to je úspěch, který u nás nemá obdoby.

V minulosti jen zvládnul k zubaři dojít (hodněkrát), ale když došlo na otevření pusy, největší úspěch byl asi 2 sekundy a to se nic nestihlo.

Byla jsem dojatá z té celé scény a obzvláště, jak tisknul ruku tatínkovi.

Přejeme hezké a klidné dny!



[Ángelovy historky](#)

9/2021

- Článek v Blesku Zdraví: **Museli jsme se naučit ángelštinu**

Článek: [Museli jsme se naučit ángelštinu](#)

- **Když už nemůžete a vaši chlapi vám uvaří**

Nějak se to teď valí ze všech stran... nejdřív jsem padla já, až tak že jsem musela sanitkou do nemocnice, záhy odpadly naše babička a labradorka do ještě mnohem těžších stavů... máme náročné týdny, Brusinka nám teď umřela, babička ještě bojuje, já pořád pláču. Takže když vám manžel udělá báječnou polívku a syn vyskládá na tácek 3 perníková srdíčka, která právě udělal (vše skoro sám, protože já jsem ležela na gauči a pronesla větu, u které se Ernesto složil smíchy: "Ángeli, já ti budu s těmi perníčky dneska pomáhat z gauče.")

Prostě u polívky a srdíček (normálně mi dává jedno a dnes poprvé 3) se vám chce brečet znovu - dojetím - v takových dnech je zrovna tohle to největší štěstí a láska.

Ať máte poklidné, radostné dny!



[Ángelovy historky](#)

8/2021

- **Zapíváme si hymnu, abych se naučil, kde je náš domov**

Naše hymna je momentálně jediná píseň, kterou můžu Ángelovi zpívat a dokonce ji sám vyžaduje.

“Maminko, zazpíváme si hymnu, abych se naučil, kde je náš domov.”

Miluju tyhle naše momenty, protože miluju hymnu i Čechy i Ángela, takže je to vždy taková dojemná kombinace, kdy se mi chvílemi dokonce chvěje hlas.

Ángel na mě skoro až obdivně zírá, uculuje se a pak se směje nebo si povídáme o tom, jak jsou Čechy krásné.

Taky nám často opakuje, že v příštím životě se chce narodit jedině tady a chce po nás vědět proč asi.

My to tu prostě milujeme.

Hymnu chce zpívat třeba i na výletech, na lanovce, na koupališti, tak jen abyste věděli, když nás třeba někde potkáte.

(Fotky jsou z výstavy na Křivoklátu, která ho k mému překvapení hodně zaujala a zkoumal každý panel.)





• Sluníčkáři a hov*a

Až se mě zas někdo zeptá, jak vypadá můj typický den, nebo ke mně doletí poznámka o tom, že jsme sluníčkáři... tak budu vyprávět třeba o dnešku.

100 otázek od Ángela, většinou na téma hmyz, v bateriích po 10-50 např. proč je můj první hmyz včelička, proč se bojím velkého brouka roháče, proč mám rád hmyz, proč musím zabíjet komáry - ne že chci, ale musím, proč brouk brouká tak, že to vypadá, jako by hrál na trumpetu, může se mi líbit český i venezuelský hmyz?

Měla jsem dva pracovní úkoly, oba po termínu, na cca 2-3 hodiny, po asi 6 hodinách jsem ten jeden odsunula na zítřek. Párkrát jsem poprosila o klid a ticho. Fakt se snažil, bylo to vidět, ale i minuta je pro něj těžká a celý se ošívá, aby mi mohl zase něco říct nebo se zas na něco zeptat. Dnes chodívají dvě dobrovolnice, zítra jiná, teď jsou všechny na dovolené.

Ángel nesnáší určitá slova např. dobře, důležitý, kuchyně, aha, úterý... (kolikrát za den je asi řeknete?) a pak začne křičet a slova opakovat, takže když jsem řekla, že jdu Brusince vyčistit boudu, protože se tam pokakala, začal vyvádět, že se nesmí říkat slovo bouda.

A tak se stal úklid psího domečku skoro bohubilou činností navzdory tomu, že jsem hodně citlivá na pachy. Lilo. Brusi se podařilo hovínka napasovat mezi boudu a vnitřní ochranné lino, takže se vylisovaly do podoby několika trochu připálených bramboráků. Přeskočím detaily.

Abych se tomu všemu zvládla zasmát, hledala jsem pozitiva:

- když jsem napasovaná přední částí těla v boudě, sice mi na zbytek prší, ale mám klid!
- čím víc hovínkového nadělení, tím je klid delší
- řeším exkrementy psí, nikoli Ángelovy
- když si vzpomenu, jak dlouho Ángel nemluvil a už to vypadalo, že nebude, tak ten jeho neúnavný slovní vodopád je pořád jeden malý zázrak
- za pár dní, jestli Brusi vydrží, budeme slavit její 16. narožky! To je ještě větší zázrak!
- ještě sice není konec dne, ale (zatím) jsem zvládla nekřičet, nerozčilovat se, dokonce ani nezvýšit hlas
- i když jsem se vydrhla, mám pořád pocit, že mám hovínkový odér všude - jdu do vany i s mytím vlasů, na což jsem několik dní nenašla sílu, takže taky pozitivum

Teď ležím na gauči, Brusi spokojeně leží kousek ode mě, tohle psaní je terapie... Ángel šel s tatínkem nakoupit se slovy: “Až se vrátím, tak ti chci něco říct.”

Krásné dny, milí přátelé!





[Ángelovy historky](#)

7/2021

• **Náš historicky první týden pro auti rodiny**

Máme za sebou historicky PRVNÍ TÝDEN odlehčovacího pobytu v Domě rodin, kdy se o děti během dne starají pečovatelky a rodiče si mohou oddychnout, vyrazit na výlet, věnovat se svým zájmům - zkrátka RELAXOVAT!!

Na některé dny byl připraven společný zážitkový program - například muzikoterapie, návštěva hasičů, mobilní planetárium či odborný seminář - tentokrát se Zuzanou Šormovou na téma Rodič detektivem (pomocí přístupu HANDLE).



Jsme nadšeni z Kolpingovy rodiny Smečno - z pohledu rodičů i externích spolupracovníků.

Tady opravdu rozumí tomu, co rodiny s autismem potřebují.

Odlehčovací službu zde v Domě rodin i u vás doma (pokud jste v určitém okruhu od Smečna) můžeme z celého srdce doporučit. Jsou tu skvělé a školené asistentky, které se umí o děti krásně postarat.



“Naše” úžasná Barunka (nejstarší dítě) nám do zpětné vazby k uplynulému týdnu napsala:

“Tyto pobyty pro mě znamenají radost ze života a blízkost lidí, kteří mi rozumí.”

A dokonce složila báseň!
Děkujeme!

Život ve Smečně je láska
Učí mě zacházet s mými pocity
Vyjadřovat emoce ven

Život ve Smečně je tlupa zvířat
Chrání mě před nebezpečím

Život ve Smečně jsou lidé v sobě otevření
Mají dovednost mě milovat

Život ve Smečně je veliké potěšení
Mohu zpívat a radovat se ze života

Život ve Smečně je smích a odhalení příjemných chvil
Hraje si se mnou

Život ve Smečně je rodící se naděje cestování
Kryje mě huňatou dekou, která hřeje

Život ve Smečně je mír a klid
Klid v mé duši



Měsíční setkání

• Dny náročné i za odměnu

Některé dny jsou náročné a intenzivní a některé dny jsou za odměnu (a intenzivní :-)
Červenec trávíme v prázdninovém duchu a máme spoustu hezkých chvil, výletů,
mazlení a objímání.

Léto budiž pochváleno!

Děkuju, Ángelito, že můžu zažívat tolik lásky a tolik radosti.

Krásné prázdniny!





[Ángelovy historky](#)

6/2021

• **Čerpáme energii v rodině a přírodě**

Když si prababička chtěla Ángela v minulosti pochovat, tak většinou nechtěl. Dnes dostal zrovna mazlíčí náladu... a babička ho už skoro neunese. Jinak jsme byli poslední dobou párkrát v lese a to byl vždy povznášející zážitek.



5/2021

• **Useful info in English**

This is a documentary about our life made by our friend & volunteer Josef Dvořák, it is in Czech but you can switch on the English subtitles. The movie received several awards both in Czech Republic and abroad.

<https://youtu.be/VX37JNByrsk>

Other sources in English:

www.autismtreatmentcenter.org (webpage of Son Rise Program in US)

Book: Autism Breakthrough, Raun Kaufman (1st Son Rise Program child)

Audiobook: Autism Breakthrough, Raun K. Kaufman

<https://youtu.be/5-iMlqTPEoI>

Web for Autism Breakthrough

<http://autismbreakthrough.com/about/biography/>

www.autismusjakodar.cz (our page, most info is in Czech but you will find videos/books in English in “odkazy”)

youtube: Autism - Never give up (interview of Oprah with Bears Kaufman, 4 parts)

youtube: Teal Scott - Autism

<https://youtu.be/McsUc8ydz0M>

youtube: Son Rise Program - Miracle of Love (movie in English with Spanish subtitles)

<https://youtu.be/9auYQOIUko4>

Useful contacts (English speaking):

* Linda Cecavová: Rozvoj HROU-terapeutická hra pro děti s autismem (Development through playing, many years of experience with Son Rise Program) Linda Cecavová

* Paul Baptie: Handle Paul Baptie Handle Practitioner

* Gabriella Llewellyn: mom, experience with Son Rise Program and diets/supplements

4/2021

• **Představujeme naši novou dobrovolnici Aničku**

Moc děkujeme organizaci HESTIA za všechny dobrovolníky, které jste za ty roky pomohli najít nám i dalším rodinám.

Připojujeme rozhovor s naší novou dobrovolnicí - studentkou Aničkou.



[Bez dobrovolníků si už život neumíme představit](#)

• **Smrt je u nás stále aktuální téma**

Rok se s rokem sešel a téma smrti jede Ángel (kupodivu) pořád.

Stále to různě rozvětjuje a opakuje.

Jedna z mých oblíbených replik je:

“V příštím životě chci, abys byla moje maminka a tatínek Ernesto aby byl můj tatínek.”

Ta jeho lehkost bytí a radost ze života... Beru to jako kompliment a vyznání lásky.

Z loňska:

“Maminko, až ty umřeš...”

Téma smrti jedeme doma už několik měsíců, poslední 3 měsíce intenzivně, někdy i několikrát denně.

Možná Ángel už věřil ve vzduchu, co se blíží.

Onehdá tady velmi radostně vykřikoval: “Umřeeemeee!”

To jsou chvíle, kdy nevíme, jestli máme plakat nebo se smát.

“Maminko, až ty umřeš, tak já budu žít.

Já ještě nechci umřít.

Vy, jak jste moji rodiče, umřete dřív než já, protože jste starší.

Až umřete vy s tatínkem, tak se sem nastěhují moji dobrovolníci a budou si se mnou hrát. Taky mi budou pomáhat vařit. (Naši milí a milovaní dobrovolníci, dokážete si asi představit naše dojetí.)

Až umřu já, tak já chci, aby mě pohřbili moji dobrovolníci.

A pak rozdají moje hračky jiným dětem.” (Možnost, že by umřeli dobrovolníci dřív než on, si vůbec nepřipouští. Trochu to vypadá, že Ángelovi dobrovolníci jsou speciální nesmrtelná kategorie!)

Připadá mi trochu jak zenový mistr, který nás trénuje.

Konverzace, u kterých se my někdy potíme a které v nás vyvolávají všemožné emoce, on bere většinou s naprostým klidem a velkým úsměvem.

V souladu s heslem “Nakažte druhé svým klidem” nám tady šíří uklidňující vibrace.

Posíláme do éteru tenhle klid a radost ze života!



2/2021

• **Článek na www.dobrovolnik.cz: Víkendy pro autistické rodiny**

Děkujeme www.dobrovolnik.cz a organizaci HESTIA za zájem o naše víkendy pro auti rodiny a taky za všechny dobrovolníky, které jsme díky vám za posledních 7 let získali k Ángelovi (a další rodiny ke svým dětem).

Děláte skvělou a velmi smysluplnou práci.

Nejvíce děkujeme samozřejmě našim dětem, protože právě díky nim se takhle propojujeme a zažíváme během víkendů spoustu srandy.

A taky by to nešlo bez našich podporujících partnerů Kolpingova rodina Smečno a Auttalk.

Závěrem: hip hip hurá - ať žijou všichni dobrovolníci – speciální dík těm “naším” - bez vás si už život neumíme vůbec představit.

[Víkendy pro autistické rodiny](#)

• **Rozhovor v Nočním mikrofóru s Katkou Sokolovou z Auttalk**

Ach, ty náhody!

Katku jsme s Ernestem poznali rok předtím, než se narodil Ángel - na volbě Miss ČR.

Nejvíc se nám líbila právě ona, já jsem byla zrovna tenkrát i v porotě, tak jsem měla možnost to trošičku ovlivnit.

A po letech jsme zjistili, že má bráchu s autismem a s tátou založili nadační fond...

Miluju, když někdo svoje dary a popularitu využije na podporu něčeho smysluplného. Katka je nádherná, jinak by nebyla Miss a stále poptávanou modelkou, ale ještě nádhernější pro mě je, že to není jen ta krása zvenku.

Rozhovor s ní byl tedy pro mě za odměnu. Samozřejmě je i o autismu a nadačním fondu, ale taky se třeba dozvíte, jak prožívala Miss a jestli drží diety nebo i někdy zhřeší. A víte, že se dostala i k herectví?

Katko & AutTalk, děkujeme, že vás tady v Čechách máme.

[Kateřina Sokolová / dvojka.rozhlas.cz](#)

• **Rozhovor v Nočním mikrofonu s Lindou Cecavovou**

Víte, že si Linda Cecavová jako mladá au pair zažádala v Anglii vyloženě o dítě s autismem? Že patří k jedněm z mála v Evropě, kteří v USA absolvovali profesionální výcvik Son Rise Programu, a jaké to pak bylo, když ho jako první přivedla do Čech? Nebo co pomáhá při hyperaktivitě (nejen u auti dětí) a proč má k lidem s autismem tak hezký vztah?

Mám radost, že jsem mohla Lindu vyzpovídat. I když ji znám už dlouho, stejně jsem se dozvěděla spoustu nových věcí - třeba, že díky autismu poznala rodinu, která se přátelila s Nelsonem Mandelou, že byla veliká trémistka nebo že zpívala s Idou Kellarovou.

Díky, Lindo, za všechno, co děláš!

(Linda bude v březnu naším hostem měsíčního setkání.)

[Linda Cecavová / dvojka.rozhlas.cz](#)

• **Finanční podpora od Bohemia Invitational Golf Society**

Golf a autismus?

Jako každá neziskovka jsme vždy vděční za finanční podporu.

Organizace The Bohemia Invitational Golf Society (The BIG Society) nám loni přispěla největší částkou.

Vše je o lidech a tady jsme potkali lidi obzvlášť milé, otevřené, vstřícné, s velkým srdcem.

Děkujeme tisíckrát za podporu!!!

Díky příspěvkům od organizací i jednotlivců můžeme dělat to, co nám dává smysl.

Jsme jedni z vás.

Jsme všichni na podobné cestě životě, jestliže máme doma děti s autismem a pro nás všechny je dobré držet se pohromadě, sdílet společně, inspirovat se, učit se, dodávat si navzájem optimismus a energii – za všech okolností a v každé době.

Stejně jako děkujeme všem našim sponzorům, dárcům a partnerům, děkujeme i všem rodičům a dalším, kteří nás podporujete (i kdyby jen myšlenkou) či nám fandíte.

Vaše zpětná vazba pro nás hodně znamená – tady např. z posledních dnů (a další, i starší máme na webu autismusjakodar.cz v sekci [Ohlasy & Reference](#)):

- Ráda se zase připojím k online setkání, mojí motivací je odpočinek s lidmi na stejné vlně.
- Ďakujem veľmi pekne za webinár, povzbudilo ma to, opäť som sa niečo nové dozvedela.
- Vaše stránky jsem dostala doporučené od kolegyně a moc se mi vaše práce líbí.
- Rada si vypočujem zážitky iných rodín a samozrejme povzbudenia do mojej ďalšej práce so synom.
- Chtěla jsem moc poděkovat za příjemný a inspirativní čas na dnešním semináři, lektorka je skvělá, ostatně i vaše vstupy byly tak milé a podpůrné, jsem moc ráda, že jsem mohla být součástí.
- Dobrý den, chtěla jsem Vám jen napsat, že včerejší on-line setkání bylo úžasné. Určitě využiji hlavně rady ohledně výživy. A vůbec to bylo velmi přínosné. Těším se na příště.

<https://www.youtube.com/watch?v=Q35lQJmj1VQ>

1/2021

• **Kniha Doreen Virtue: Křišťálové děti**

Když jsem v minulosti četla o křišťálových dětech, přála jsem si nějaké takové...

Citlivé, laskavé, intuitivní, empatické, moudré, napojené na přírodu a duchovní svět, umělecky založené, schopné telepatie a léčení, děti s výraznými, hlubokými očima, které vidí do duší druhých a rozpoznají nepravdu a faleš - kdo by nechtěl takové úžasné dítě?

Až když byl Ángel na světě a začal se projevovat, jsem si vzpomněla, že mám někde knížky o “nových” dětech.

A žasla jsem... zapamatovala jsem si jen to “hezké”.

Až při dalším čtení jsem si začala všimnout mnoha dalších informací, které jsem předtím přehlídla: citlivé až přecitlivělé - na hluk, davu lidí, teplo, zmatek, chaos, na umělé

ingredience a chemikálie, úzkostlivé, začínají mluvit později, vybíravé v jídle, mohou být diagnostikovány jako ADHD, autistické či s lehkou mozkovou dysfunkcí, ke komunikaci využívají telepatii a svůj vlastní jazyk, upadají do transu a vypadá to, že neslyší, mají problémy se spánkem, s učením na nočník, jsou tvrdohlavé...

Začala jsem tušit, že se mi to moje přání splnilo...

A trvalo dalších několik let, než jsme se v tom utvrdili.

Jednak díky mnoha situacím, které nastaly a byly jak popsány z této knihy, a pak nám to začali spontánně říkat různí alternativní doktoři a léčitelé - Ángel měl velké zdravotní problémy, které trvaly měsíce, a po několika návštěvách u naší paní doktorky jsme pořád nemohli najít příčinu, tak jsme začali vyhledávat další pomoc.

Mě ta kniha uklidnila. Četla jsem ji za ta léta už několikrát, teď zrovna zase, přijde mi sama o sobě léčivá. Třeba by se někomu z vás taky líbila.

Doreen Virtue: "Křišťálové děti jsou nádherné zevnitř i vně – jediný pohled do jejich očí prozradí Boží lásku a moudrost... Většina rodičů mi řekla, že jejich křišťálové děti jsou výteční duchovní učitelé, kteří je naučili neuvěřitelně mnoho o obrovské lásce a srdečnosti."

Křišťálové děti

Doreen Virtue

