

Školení Son Rise Program New Frontiers 11/2014

"Tajemství štěstí není v tom, co se děje, ale jak na tyto události reagujeme."

Jeli jsme si znovu pro dávku nadšení, víry a energie. Milujeme to tu včetně té nádherné přírody, která nás obklopuje. Na vstupní bráně je cedule: Místo zázraků. Bylo to naše čtvrté týdenní školení v centru v Sheffieldu v Americe a pomalu začínáme chápat, že moc nezáleží na názvu, ani obsahu kursu. Všemi školeními se totiž prolíná to samé: štěstí a pohoda je otázkou naší volby a každou chvíli se můžeme rozhodnout, jak budeme určitou situaci prožívat. Nicméně tuto volbu můžeme učinit až poté, co se odvážíme podívat se do sebe a čelit našim překážkám a strachům. A to je proces sebepoznávání. Teprve když jsme šťastní rodiče, můžeme inspirovat naše děti a vytvořit prostor pro jejich růst a rozvoj.

Nejdůležitější (důležitější než jakékoli techniky) je náš přístup - nejen k našim speciálním dětem, ale i k sobě, dobrovolníkům a všem, co s našimi dětmi i s námi přichází do kontaktu. Zdá se to jednoduché - stačí být milující, plně akceptující, bez předsudků a žít v přítomném okamžiku... Ale až díky různým cvičením a aktivitám vnímáme, že se máme co učit, např. když bych byla plně přítomná, tak bych neodbíhala v duchu k jiným myšlenkám nebo bych se nestarala, co mám v příštím momentu říct nebo udělat. Plně akceptující a bez předsudků bych byla, kdybych byla úplně v pohodě, že se moje dítě všude svléká nebo plive nebo že na mě jiní lidé vrhají mrazivé pohledy, protože moje dítě je na veřejnosti příliš hlučné a chová se nevhodně. Učí nás hledat naše hluboká přesvědčení, názory, obavy (např. autismus je nevyléčitelný, moje dítě bude mít těžký život, to nikdy nezvládnou, co bude s mým dítětem, když já tu nebudu, jsem neschopný rodič, co když se moje dítě neposune, nebude umět číst/psát, nenajde práci, nebude moct žít samostatně, nebude mít přátele/vztahy, nejsem dost dobrá, měla bych dělat xx a neměla bych dělat yy atd) a ukazují nám, jak toto vše můžeme změnit ve svůj prospěch.

Osvěžili jsme si, jak správně nastavovat cíle pro naše dítě, věnovali jsme se tématu kreativity, flexibility, vymýšleli jsme nové hry a aktivity na současné konkrétní potřeby našeho dítěte, dostali jsme další tipy, jak pracovat jako tým s našimi dobrovolníky. Opakovaně slyšíme: "Chcete, aby se vaše dítě změnilo? Nejdřív se změňte sami." Měli jsme osobní konzultaci se Samahrií, mámou Rauna, a probírali jsme pokroky Ángela a jak dál. Její nadšení je nakažlivé. Začala větou: "Pro mě je vše o tom, jak myslíme."

Tentokrát jsme byli malá skupinka, jen 32 lidí, z 10 zemí, převážně rodiče, pár dobrovolníků a jedna babička. Našich dětí (s různými poruchami autismu) bylo 25, ve věku od 2 do 25 let. Potkali jsme se tu s pár známými z minulých kursů, všichni jsou ze Son Rise nadšení a vidí pokroky. Opět jsme narazili na rodinu se 4 dětmi, které jsou všechny na autistickém spektru a ten nejmladší má navíc Downův syndrom. Většina rodin má vícero dětí a hodně probíráme také vztahy mezi sourozenci.

Poznali jsme osobně teenagerku Jade, která měla dříve autismus, hodně tehdy plakala, mluvila omezeně, nechtěla se nechat dotýkat, neměla žádný výraz ve tváři a opakovaně si hrála se stejnými hračkami, na určité období se ve vývoji úplně zastavila. Son Rise

program dělali vícero let - a teď vypadá Jade naprosto normálně, studuje, nedávno si udělala řidičák a v školícím centru tady vypomáhá.

Bears - táta Rauna a spoluzakladatel metody Son Rise a tohoto školícího centra říká:

"Samahria a já vidíme jasně naše osobní výzvy jako dary, které nám pomáhají růst a stát se silnějšími a které v životě vytvářejí víc lásky a štěstí. Můžeme si vybrat štěstí a lásku, a to i během náročných období. Buďte změnou, kterou chcete vidět ve světě."

Děkujeme našemu Ángelíčkoví, že nám pomohl dostat se právě sem. Autismus by mohl vypadat na první pohled jako velký problém a přitom je to dar, požehnání, velká šance pro nás všechny - děti, rodiče, dobrovolníky, učitele a všechny, kteří se o tuto filozofii zajímají ...Tady se nám otevírají oči a učíme se dívat se na sebe a na svět z nového úhlu - a díky tomu jsme mnohem šťastnější a spokojenější. Odjíždíme nadšení a odhodlaní pokračovat v práci sami na sobě. Ángel je opravdu náš anděl.

Na závěr, jak se na Son Rise a práci Bearse dívají jiní:

"Hledání míru na světě musí začít v lidském srdci a v našich vlastních rodinách. Barry Neil Kaufman tomu rozumí. Díky jeho osobnímu příkladu, jeho knihám a práci s lidmi vytváří přesvědčivou vizi, jak vybudovat vnitřní a vnější mír."

President Jimmy Carter, nositel Nobelovy ceny míru.

"Práce B. N. Kaufmana je inspirující, zásadní a vizionářská. Je to věda lásky, soucitu a pochopení, která bude transformovat svět."

Deepak Chopra, autor mnoha bestsellerů např. Sedm duchovních zákonů úspěchu: praktický průvodce, jak si splnit své sny.

"Kdyby existovala Nobelova cena za lásku, chtěl bych, aby ji Kaufmanovi dostali jako první."

Dr. Wayne W. Dyer, autor mnoha knih např. Síla záměru