

Přístup v Son-Rise Programu

(Raun K. Kaufman, Autism Breakthrough)

Sedm přesvědčení vedoucích k neštěstí a ztrátě kontroly

1. Autismus mého dítěte je tragédie, je nemožné abych se ohledně toho cítil v pohodě.
2. Stav mého dítěte je stálý a nezměnitelný. (Co mé dítě dělalo doposud, mi říká hodně o tom, čeho bude schopno dosáhnout v budoucnosti.)
3. Mé dítě ví, že by se takto nemělo chovat. Dělá mi to naschvál.
4. Tohle nemůžu zvládnout.
5. Tato situace zničí naše manželství.
6. Mé neštěstí ohledně autismu mého dítěte je odrazem toho, jak moc mi na něm záleží a jak moc jej miluji.
7. Potřebuji, aby se mnou okolí souhlasilo, bylo chápající a podporující, abych se mohl cítit v pohodě.

Sedm přesvědčení vedoucích ke štěstí a k pocitu kontroly

1. Miluji své dítě takové, jaké je, se všemi jeho odlišnostmi, spatřuji krásu a radost ve všem, co dělá.
2. Moje dítě je schopné jakékoli změny a vývoje. (Co mé dítě bylo či nebylo schopno dělat v minulosti, mi neříká absolutně *nic* o tom, čeho bude schopno dosáhnout v budoucnosti.)
3. Moje dítě se takto chová proto, že je to jediný způsob péče o sebe samo, který zná. Dělá to nejlepší, co umí.
4. Tohle určitě zvládnou.
5. Mohu využít této výzvy k významnému pozvednutí, zlepšení a prohloubení našeho manželství.
6. Mé neštěstí nemusí být měřítkem toho, jak moc mi záleží na mém dítěti. Svou péči mohu vyjádřit prostřednictvím lásky a úsilí.
7. Nepotřebuji, aby mé okolí bylo chápající a podporující k tomu, abych se cítil dobře. Potřebuji být pouze přesvědčený o tom, co dělám.